21 февраля – День профилактики инфекций,

передающихся половым путём

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), относятся к серьёзным и самым распространенным во всем мире заболеваниям, которые могут принести огромный ущерб здоровью больного.

Количество инфекций, передаваемых половым путем, сегодня насчитывает более трех десятков заболеваний различной этиологии.

Причиной развития этих заболеваний могут служить бактерии (сифилис, гонорея), вирусы (герпес, СПИД, остроконечные кондиломы), простейшие (трихомониаз), грибы (кандидоз). Среди грибков фигурирует единственный представитель, носящий красивое латинское название Сandida albicans. Вызывает он у людей «молочницу» или кандидоз. Среди эктопаразитов, то есть наружных паразитов, обитающих на поверхности или в самых верхних слоях кожи и способных передаваться от одного человека другому при половых контактах, лобковая вошь — возбудитель педикулеза, и чесоточный клещ — возбудитель чесотки.

В настоящее время все ИППП делят на несколько групп:

• венерические заболевания, или "классические" (гонорея, донованоз или гранулема венерическая, сифилис, мягкий шанкр или шанкроид, венерический лимфогранулематоз);

• инфекции мочеполовых органов с преимущественным поражением половых органов - так называемые "новые" венерические заболевания (бактериальный вагиноз (гарднереллез); генитальный герпес, кандидоз; микоплазмоз; папилломавирусная инфекция или остроконечные кондиломы; трихомониаз; уреаплазмоз; урогенитальный шигеллез гомосексуалистов, хламидиоз, неспецифический уретрит; цитомегаловирус);

• болезни кожи, передающиеся половым путем (чесотка; педикулез, лобковые вши (фтириаз); контагиозный моллюск);

• болезни, передаваемые половым путем с преимущественным поражением других органов (,вирус иммунодефицита человека ВИЧ/СПИД); амебиаз; вирусный гепатит B и С; лямблиоз).

Основным путем передачи классических и новых венерических заболеваний является половой, но при некоторых инфекциях возможны и другие пути передачи: контактно-бытовой, внутриутробный, парентеральный.

Наиболее распространённые симптомы ИППП у мужчин:

• Боль и жжение при мочеиспускании;

• Белые или жёлтые выделения из полового органа;

• Язвы, пузырьки или бородавки на половом органе, коже промежности или на других частях тела.

Наиболее распространённые симптомы ИППП у женщин:

• Необычные выделения из влагалища с запахом или без него;

• Зуд и раздражение влагалища;

• Язвочки, пузырьки, бородавки во влагалище или вокруг него, а также различные высыпания на коже промежности и на других частях тела;

• Болезненность при половом акте или мочеиспускании

• Боль в нижней части живота.

Существует несколько простых правил и советов, как снизить риск и даже избежать риска заражения ИППП.

1. Воздержаться от «случайных» связей. Никто не даст гарантии, что даже самые «приличные» люди – здоровы. Ни внешний вид человека, ни уровень его образования, ни социальный статус и семейное положение – ничто не может говорить о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. При этом сам человек может быть полностью уверен, что здоров, и абсолютно не подозревать о том, что болен. Большинство же венерических болезней часто протекают бессимптомно.

2. Использовать средства защиты при половых контактах.

3. Соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни. Требовать того же от вашего партнера. Никогда и ни при каких обстоятельствах не пользоваться чужими предметами личной гигиены.

4.Изменить свое половое поведение на безопасное. Ограничить число половых партнеров.