**Купаемся без происшествий**

“Наконец-то лето!” – восторженно кричат школьники и любители провести досуг на берегу озера. Лето – это то время, когда любому доступна возможность окунуться и поплавать в озерах и реках, которыми богата наша страна. Для того, чтоб ваш отдых был безопасным, в преддверии начала купального сезона стоит соблюдать следующие не сложные правила, которые позволят вам избежать беды:

– не умея плавать, не заходи в воду выше пояса без специальных спасательных средств. Через водную гладь ты не можешь точно оценить рельефе дна и попадание на яму либо обрыв может привести к беде. Не стоит заплывать за ограждающие знаки, так как данные ограничители являются гарантией безопасности для вас;

– для купания стоит выбирать места, предназначенные для этих целей, где несут дежурства работники Белорусского республиканского общества спасения на водах. Избегайте купания (ныряния) в незнакомых и не предназначенных для этих целей водоемах, так как порой на дне таких водоемов можно встретить целые захоронения металлолома, наткнувшись на которые можно получить траву или потерять сознание в воде;

– при заплывах всегда стоит рассчитывать свое силы, особенно не стоит переусердствовать с поставленной дистанцией в начале купального сезона;

– для любителей плавать на животе или просто постоять в воде, не стоит забывать о головных уборах, так как находясь под открытым солнцам с лёгкостью можно получить солнечный удар;

– вода – не место для игр, не стоит отпускать несовершеннолетних детей одних купаться. Следует обеспечить за ними постоянный контроль, ведь дети так любят нырять, задерживать дыхание в воде, прыгать друг на друга.

Это лишь основной перечень мероприятий. Белее подробную информацию можно найти в мобильном приложении «Помощь рядом». Устанавливай приложение на мобильный телефон и правила безопасности у тебя будут всегда под рукой.