**Простые правила для родителей во время отдыха на водоеме**

**Лето – прекрасная пора для отдыха детей и взрослых. В теплые дни хочется отправиться с родными и близкими к водоему, искупаться в реке или озере. Однако, стоит помнить, что вода – это всегда некоторая опасность и риск. Что же сделать, чтобы поход водоему не закончился трагедией и ужасными воспоминаниями на всю жизнь?**

Особое внимание на водоеме нужно уделять детям. Дети обожают плавать и резвиться на речке, в озере, на море. И главная задача родителей – обеспечить им безопасность, чтобы игры не стали угрозой для жизни. Поэтому отправляясь с ребятишками на отдых, родителям, в первую очередь, необходимо объяснить им, как вести себя, чтобы не попасть в беду.

**Правила безопасности родителям при купании детей:**

– не упускайте детей из виду – всегда будьте на чеку, ведь помощь может понадобиться малышу в любой момент;

– маленьких детей нужно держать от себя на расстоянии вытянутой руки, ведь им достаточно совсем немного времени, чтобы захлебнуться;

– не позволяйте детям нырять с ограждений или берега и старайтесь пресекать шалости на воде;

– не допускайте переохлаждения – чередуйте игры на берегу с купанием;

– предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;

– расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;

– научите ребенка, что если кто-то тонет, то нужно вызывать спасателей по телефону 101 или 112.

**Следует знать основные правила безопасного поведения на воде:**

– купание разрешено в специально оборудованных местах и на официально открытых пляжах;

– не заплывайте за знаки ограждения и предупреждения;

– не ныряйте в запрещенных и неизвестных местах;

– не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;

– не устраивайте в воде игр, связанных с нырянием и захватом;

– запрещается подавать ложные сигналы о помощи.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.