**Как защититься и избежать укусов клещей**

На календаре начало мая и это значит, что в нашей местности уже проснулись первые клещи, которые являются основными переносчиками и хранителями клещевых инфекций.

Клещи заползают на ветки кустов, на траву, обычно не выше одного метра. При приближении животного или человека, чувствуя их запах, клещ цепляется за одежду, шерсть и добирается до открытых участков кожи. У человека их чаще всего можно найти на шее, спине, животе, волосистой части головы, в подмышечных и паховых областях. Укусы клещей  не вызывают боли и некоторое время не заметны, хотя иногда отмечается зуд.

Чтобы избежать укусов клещей, спасатели настоятельно рекомендуют! При посещении леса следует соблюдать элементарные правила профилактики. Для этого необходимо одевать плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки, заправленные в сапоги или перехваченные у щиколоток тесьмой либо резинкой.   Волосы тщательно заправлять под головной убор. Открытые участки тела нужно смазывать, одежду обрабатывать средствами, отпугивающими клещей – репеллентами. Находясь долгое время в лесу, проводить само - и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела (шею, затылок, ушные раковины) через каждые 1- 2 часа. Не забывайте осматривать и домашних питомцев.

В случае присасывания клеща следует как можно быстрее его удалить. Чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека. Сделать это лучше для жителей города в  хирургическом кабинете районной поликлиники и в приемном отделении больницы, сельским жителям окажут помощь в амбулатории или на ФАПе.  Но если такой возможности нет, действуйте в соответствии с рекомендациями из раздела «Что делать?» мобильного приложения «МЧС Беларуси. Помощь рядом».